

KATHOLISCHE SOZIALSTATION ST. MARTIN gGmbH

Nikolaistraße 12, 73479 Ellwangen, Telefon: 07961 / 9339956

Telefonische Bestellung immer Donnerstags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr oder über den Bestellschein

Speiseplan KW 43

vom

19.10.2026

bis

25.10.2026

Menü 1 (Vollkost)

Menü 2 (Schonkost)

Menü 3 (Vegetarisch)

Montag

19.10.2026

Zucchini-cremesuppe
Putenragout mit Nudeln und
Blumenkohlsalat
Quarkspeise

Zucchini-cremesuppe
Putenragout mit Nudeln und Salat
Quarkspeise

Zucchini-cremesuppe
Vegetarische Frikadelle mit Nudeln und
Blumenkohlsalat
Quarkspeise

Dienstag

20.10.2026

Grießsuppe
Fleischkuchle mit Kartoffelpüree und
Rosenkohl
Fruchtjoghurt

Grießsuppe
Fleischkuchle mit Kartoffelpüree und Salat
Fruchtjoghurt

Grießsuppe
Gefüllter Zucchini mit Kartoffelpüree und
Salat
Fruchtjoghurt

Mittwoch

21.10.2026

Sellerie-cremesuppe
Makkaroni mit Tomatensauce und zweierlei
Salat
Pudding

Sellerie-cremesuppe
Makkaroni mit Rahmspinat und zweierlei
Salat
Pudding

Sellerie-cremesuppe
Makkaroni mit Rahmspinat und zweierlei
Salat
Pudding

Donnerstag

22.10.2026

Klare Brühe mit Einlage
Apfelstrudel mit Vanillesoße
Obst

Klare Brühe mit Einlage
Kartoffel-Brokkoli Auflauf
Obst

Klare Brühe mit Einlage
Apfelstrudel mit Vanillesoße
Obst

Freitag

23.10.2026

Gemüse-cremesuppe
Gebackenes Fischfilet mit Remoulade,
Kartoffelsalat und Salat
Kompott

Gemüse-cremesuppe
Hirtentasche mit Weichkäse und Spinat
gefüllt, dazu Kartoffelsalat und Salat
Kompott

Gemüse-cremesuppe
Hirtentasche mit Weichkäse und Spinat
gefüllt, dazu Kartoffelsalat und Salat
Kompott

Samstag

24.10.2026

Kürbis-Karotten-cremesuppe
Hähnchensteak mit Zwiebelsoße, Reis und
Salat
Joghurt

Kürbis-Karotten-cremesuppe
Hähnchensteak mit Zwiebelsoße, Nudeln
und Salat
Joghurt

Kürbis-Karotten-cremesuppe
Vegetarisches Steak mit Nudeln und Salat
Joghurt

Sonntag

25.10.2026

Kraftbrühe mit Eierstich
Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit
Herzogin Kartoffeln
Dessert

Kraftbrühe mit Eierstich
Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit
Herzogin Kartoffeln
Dessert

Kraftbrühe mit Eierstich
Vegetarisches Ragout mit Herzogin
Kartoffeln
Dessert

Bestellschein von:

Name: _____

Ort: _____

		Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	19.10.2026			
Dienstag	20.10.2026			
Mittwoch	21.10.2026			
Donnerstag	22.10.2026			
Freitag	23.10.2026			
Samstag	24.10.2026			
Sonntag	25.10.2026			

Kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich. Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!!!

Aus hygienischen Gründen möchten wir Sie bitten, das Geschirr zu spülen und wieder komplett an uns zurückzugeben! Vielen Dank!

!!! Bitte die Box nicht auf den Herd oder in den Backofen stellen oder mit Gewalt öffnen !!!

Auch die vegetarischen Menüs können im Einzelfall Brühen auf Fleischbasis enthalten.

Das Schonkostmenü ist bedingt für Diabetiker geeignet. Für unsere Allergiker haben die Fahrer eine tagesaktuelle Liste der Allergene und Zusatzstoffe dabei.

**Falls Sie fest geplante Tage der
Zustellung haben, Ihre Angehörigen per
Mail bestellen oder Sie telefonisch
bestellen, brauchen Sie diesen
Bestellschein nicht beachten.**